Randonnée liberté 2023

CAROUX BIEN ETRE - 5 JOURS DE RANDONNEE EN AUTONOMIE

Randonnée et relaxation organisée en autonomie

7 jours / 6 nuits / 5 jours de randonnée

Une semaine de randonnée organisée dans le sud des Cévennes, au cœur du Parc Naturel du Haut Languedoc avec :
- Un road book maison pour randonner 5 jours en autonomie à la découverte du territoire
- Une application « guide de randonnée organisée » dédiée pour ne pas rater les paysages à 360°
- Quelques coins de sieste au bord de l'eau dans l'arrière-pays Cévenol…

Les + du séjour :
- Hébergement familial Hôtel***
- 2 options complètes pour vous détendre après la randonnée : Programme « Bien-être « ou « Relax »
- Le pays Cévenol : Des belles balades et des rando à un rythme doux – même en arrière-saison

PROGRAMME

Jour 01 : Arrivée le sud du Caroux!
Installation à votre hébergement à 18h.
Si vous êtes arrivée un peu plus tôt dans la journée, vous pourrez faire une première randonnée en autonomie avec notre road book.

Jour 02 : Lamalou les Bains - Combes.
La première randonnée commence dans le sud du massif du Caroux. Vous êtes sur les hauteurs de Lamalou les Bains et vous suivez notre application «guide de randonnée organisée». Le circuit atteint rapidement le petit village de Combes puis vous marchez dans les grandes forêts qui marquent le sud des Cévennes.
Vous randonnez à votre rythme et votre pause pique-nique sera le moment de déguster des produits frais et de saison que vous aurez trouvé sur le marché de plein vent ou chez un producteur local.
A la fin de cette randonnée, vous irez au SPA de Lamalou les Bains pour une séance de remise en forme et de bien-être en autonomie.
Distance : 12,5 km - Dénivelée: +/- 600m - Temps de marche : environ 5h

Jour 03 : Douch - Le sommet du Caroux!
Après un petit transfert vers le hameau de Douch (13,5km), vous démarrez notre application «guide de randonnée organisée» et vous marchez vers le sommet du massif du Caroux. Vous traversez maintenant les grandes tourbières en vous laissant guider par vos envies de randonner ou de faire du trekking sur les sentiers. Pause déjeuner au village. Pourquoi ne pas ramener quelques produits locaux pour faire découvrir à vos amis après votre séjour dans le sud ?
Distance : 8,5 km – Dénivelée : +/- 400m - Temps de marche : environ 5h

Jour 04 : Le Vialais - Au cœur de la zone protégée.
Randonnée organisée au départ du hameau de Douch vers le ruisseau du Vialais. Vous utilisez notre application «guide de randonnée organisée» pour identifier le meilleur endroit pour votre pause pique-nique au bord de l'eau, en haut des gorges d'Héric. Vous rentrez par le sentier de randonnée en crêtes qui domine tout le sud du massif. Vers l'Est vous verrez toute la chaine de montagne des Cévennes qui descend vers la mer.
Distance : 10,5 km - Dénivelée: +/- 550m - Temps de marche : environ 6h

Jour 05 : Les gorges de Colombières.
Vous commencez cette journée en autonomie avec un départ de randonnée depuis le village de Colombières, dans le sud du massif ou bien depuis le petit hameau de Madale. Notre application vous guidera dans ce choix. Dans le haut du vallon, l'ancien sentier traverse le ruisseau, c'est la pause déjeuner!
La fin de la randonnée vous propose un sentier aérien au-dessus des gorges.
Diner dans une auberge de village.
Distance : 7,5 km – Dénivelée : +/- 400m - Temps de marche : environ 4,5h

Jour 06 : Les gorges d'Héric.
Laissez-vous guider sur les sentiers des gorges d'Héric. Au départ du village de Mons, la randonnée est organisée avec un itinéraire qui passe par le hameau de Bardou et de Heric. Vous trouverez dans notre application «guide de randonnée organisée» un bel emplacement

pour une pause déjeuner au bord de la rivière et des conseils pour flâner librement après votre journée de randonnée dans le Caroux.
Si vous avez opté pour une séance de soin au SPA de Lamalou les bains, ce sera alors une nouvelle découverte des bienfaits de l'eau thermale.
Distance: 11 km - Dénivelée: +/- 750m - Temps de marche : environ 6h

Jour 07 : Lamalou les Bains
Fin du séjour après le petit déjeuner

REMISE EN FORME

Nous vous proposons 2 programmes : BIEN ÊTRE et RELAX. Nous les avons concoctés en partenariat avec le centre thermal de Lamalou le Bains. Ces soins sont adaptés pour profiter pleinement des bienfaits des sources thermales après vos randonnées dans le massif du Caroux.

OPTION N°1 : LE PROGRAMME « BIEN ÊTRE » :

Bain de kaolin en apesanteur : (15 minutes) La piscine de kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

- **Jets à forte pression : (10 minutes)**

Dans une piscine d'eau thermale, le jet ultra puissant parcourt votre corps de bas en haut et de haut en bas. Il décontracte tous les muscles du dos, draine les tissus et procure une détente générale profonde.

- **Bain Reminéralisant Hydromassant : (10minutes)**

Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Grâce à sa concentration en minéraux et oligoéléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

- **Modelage sous l'Ondée Thermale : (15 minutes)**

Ce modelage réalisé par une professionnelle diplômée sous une fine pluie d'eaux thermales vous permettra un ressourcement du corps et de l'esprit.

- **Découverte de la piscine « Aérobain » : 1 accès par jour de soin : (10 mins)**

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

- **Piscine de relaxation**

Cette ancienne piscine est le cadre idéal et propice à la détente après votre journée de randonnée. Vous profiterez de ce bassin entre les séances de soin.

OPTION N°2 : LE PROGRAMME « RELAX » :

Bain de kaolin en apesanteur : (15 minutes). La piscine de kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

- **Jets à forte pression : (10 minutes)**

Dans une piscine d'eau thermale, le jet ultra puissant parcourt votre corps de bas en haut et de haut en bas. Il décontracte tous les muscles du dos, draine les tissus et procure une détente générale profonde.

- **Lit hydromassant : (10 minutes)**

Relaxant et décontractant, vous êtes étendus sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre corps.

- **Modelage sous l'Ondée Thermale : (15 minutes)**

Ce modelage réalisé par une professionnelle diplômée sous une fine pluie d'eaux thermales vous permettra un ressourcement du corps et de l'esprit.

- **Découverte de la piscine « Aérobain » : 1 accès (10 mins)**

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps.

- **Atelier Relaxation en groupe (40 minutes)**

Séance de relaxation basée sur la sophrologie et le yoga en petit groupe de 8 personnes environ.
Dispensées par des thérapeutes spécialisés, ils vous enseignent des techniques de relaxation afin de mieux gérer le stress et les douleurs. Les bienfaits de la séance seront décuplés par les effets de l'eau thermale pendant le séjour.

- **Modelage aromatique du corps (20 minutes)**

Modelage aux huiles aromatiques de l'ensemble du corps pour se relaxer en douceur.

- **Piscine de relaxation**

Cette ancienne piscine est le cadre idéal et propice à la détente après votre journée de randonnée. Vous profiterez de ce bassin entre les séances de soin.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les maillots de bains sont obligatoires (les shorts ou caleçons de bains ne sont pas autorisés), ainsi que des bonnets et des sandalettes. (Si vous n'en possédez pas, vous pourrez vous en procurer auprès du centre).

Le centre thermal de Lamalou les Bains nous ouvre ses portes le lundi, mardi, jeudi et vendredi. Si l'un de ces jours est férié, le soin correspondant sera reporté sur la journée suivante ou précédente.

LE THERMALISME, Les vertus venues des profondeurs de la Terre

Les eaux de Lamalou venues des profondeurs de la Terre sont utilisées à l'état natif. Les sources sont situées sur une faille importante et sont apparues à la suite de percements de galeries minières.

Les eaux thermales :

Ce sont des eaux de type bicarbonaté, calciques et sodiques, ferrugineuses et riches en magnésium et en potassium, renfermant du gaz carbonique. Elles contiennent du manganèse, du potassium, du zinc et de la silice, des gaz rares.

Lamalou exploite deux sources principales :
- L'Usclade avec une source à 53°
- Vernière avec une source à 28°

Le mélange de ces deux eaux permet d'obtenir la température voulue dans chaque soin. La température des piscines est comprise entre 32° et 36° en fonction des soins pratiqués.

Un climat optimal pour la cure
Le climat est essentiellement méditerranéen par la température et la luminosité. Il est sec, doux, tempéré, l'été par les brises du Nord-Est. Le voisinage des hauts-plateaux amène les nuits d'été, un courant d'air frais, puissant correctif à la chaleur de la journée. Il est sédatif et tonique et s'associe harmonieusement aux traitements dispensés.

LES SOURCES
Source Usclade
53° au griffon. Eau fortement minéralisée.

Indication : troubles hépatho-digestifs. Effets cholagogue, cholérétique et tonique général de par l'apport d'oligo-éléments.

Cations (mg/l) : calcium 230 - sodium 253 - magnésium 53 - potassium 85 - fer 2,2.
Anions (mg/l) : bicarbonates 1726 - sulfates 15.6 - chlorures 15.7

Source Vernière
28° au griffon. Eau ferrugineuse froide. Naturellement gazeuse enrichie de nombreux minéraux et oligo-éléments
Indication : anémies avec manque de fer.

Cations (mg/l) : calcium 190 - sodium 154 - magnésium 72 - potassium 49.
Anions (mg/l) : bicarbonates 1170 - sulfates 158 - chlorures 18.

Source Bourgès
23° au griffon. Eau froide carbo-gazeuse.
Indications : Elle a des propriétés digestives et diurétiques ainsi qu'une action sur le taux de cholestérol et s'utilise comme eau de table.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Rendez-vous le jour 01 à 18 h directement à votre hébergement. L'adresse exacte du rendez vous sera précisée sur la convocation avec un plan de localisation.

Vous arrivez en voiture : Lamalou les Bains est une petite bourgade à une dizaine de kilomètres à l'ouest de Bédarieux et à quarante kilomètres au nord de Béziers.
Depuis Bédarieux prendre la D908 en direction de St Pons, vous arrivez à Lamalou les Bains en une dizaine de minutes.
Depuis Béziers, prendre la D909 jusqu'à Hérépian puis suivre la D908 en direction de St Pons jusqu'à arriver à Lamalou les Bains. Cet itinéraire prend environ 45 minutes.

Parking : Le Parking sera gratuit, à l'hôtel ou en ville, à proximité.

DISPERSION
Le jour 07 après le petit déjeuner.

NIVEAU

Niveau physique : 1 à 3 selon votre choix
Dénivelé moyen / jour : 550 m Maximum : 750 m
Longueur moyenne : 14 km Maximum : 17 km
Horaire moyen : 5h 30mn Maximum : 6h 30mn

Niveau technique : 2
Randonnée en moyenne montagne. Sentier bien tracé. Terrain avec pente moyenne, pas de risques de chute. Exigences : Avoir le pied assez sûr. Chaussures moyennes ou basses de randonnée recommandées.

Niveau altitude : 200 - 1200m

HEBERGEMENT

Hébergement en hôtel *
Vous avez choisi une formule en étoile pour le confort de votre séjour. Nous avons sélectionné pour vous un hébergement répondant à vos exigences.

Vous serez logé en chambre de deux personnes, double ou lits séparés, ou bien en chambre individuelle, sur demande et avec un supplément de tarification.

RESTAURATION

Les diners.
Spécialités de la cuisine méditerranéenne et du Haut Languedoc sont à l'honneur. Nous avons prévu pour vous une formule en demi-pension. Les petits déjeuners seront pris à l'hébergement le matin. Le soir vous mangerez, des menus typiques et régionaux.

Diner dans une auberge de village : A quelques kilomètres de Lamalou-les-Bains, vous trouverez l'**Auberge de Combes**, ancien presbytère du village accroché aux flancs de l'Espinouse dans les Hauts cantons de l'Hérault, au beau milieu du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, à deux pas des vignes de la Haute Vallée.
L'auberge de pierre respire l'authentique. En terrasse ou dans la salle aux baies vitrées, elle regarde de haut les Cévennes méridionales et offre en ces lieux apaisants une cuisine qui mêle esprit de campagne et gastronomie.

Votre séjour se déroule en liberté. Nous réserverons pour vous un diner dans cette auberge en fonction des disponibilité sur la semaine.

Les pic-nic : Vous confectionnez votre panier repas le matin avant de partir en vous approvisionnant dans les nombreux commerces de la ville.

Si vous avez des problèmes d'allergies alimentaires ou des problèmes d'incompatibilité avec les tomates, n'hésitez pas à nous en informer. Dans la mesure du possible, nous ferons le nécessaire pour améliorer votre séjour.

DOSSIER DE RANDONNEE

Nous vous proposons d'utiliser notre application « guide de randonnée organisée » pour profiter au mieux de ce séjour en autonomie.
Nous vous fournissons un carnet de route numérique complet qui vous permettra d'effectuer les randonnées sans accompagnateur. Il se compose de :

- **Une application mobile dédiée**
- **Un livret culturel**
- **Les cartes IGN de la région**
- **Un road book**

Nous vous conseillons par ailleurs d'être muni d'une boussole et de savoir "lire" une carte.
Ce carnet de route vous sera envoyé avant votre départ.

Inscriptions tardives, environ 12 jours avant le départ, et sous réserve de faisabilité, l'ensemble des

GROUPE

Les groupes sont constitués par vos soins. 2 personnes minimum

TRANSFERTS INTERNES

Cette randonnée s'effectue en étoile. Quelques départs de randonnées peuvent se faire directement depuis votre hébergement, mais d'autres se font avec un petit transfert en véhicule ou en bus local (15 à 20 km maximum jusqu'au point de départ de la randonnée).

Un véhicule est nécessaire pour effectuer cette randonnée dans de bonnes conditions

PORTAGE DES BAGAGES

Vous n'aurez pas de sac à porter pendant votre séjour, sauf toutefois le nécessaire de la journée qui tiendra sans problème dans un petit sac à dos de 30 ou 40 litres.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Equipement individuel à prévoir

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :
un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
une veste en fourrure polaire chaude.
une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut être suffisant. Par temps de pluie ou vent, on peut rajouter la veste imperméable. Par temps froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément agréable.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.
Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.
Eviter les anoraks et proscrire les équipements trop chauds et encombrants.

La liste idéale

(à adapter suivant la randonnée et la saison)
1 chapeau de soleil ou casquette.
1 foulard.
1 bonnet.
T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
1 veste en fourrure polaire.
1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.

1 pantalon de trekking ample.
1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à «tester» auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
Des sous-vêtements.
1 pantalon confortable pour le soir.
1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Matériel de randonnée
1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
1 paire de lunettes de soleil.
1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
1 couteau de poche type Opinel.
1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
Papier toilette + 1 briquet pour faire brûler le papier lors des pauses «nature».
Crème solaire
Boite plastique hermétique pour y mettre le pique nique de midi (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
1 frontale ou lampe de poche.
1 couverture de survie.
Appareil photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle
Vos médicaments habituels.
Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
Pastilles contre le mal de gorge.
Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
1 pince à épiler.

Baignade
N'oubliez pas votre maillot et votre serviette. La baignade dans l'eau fraiche des ruisseaux n'est pas obligatoire, mais elle est très agréable!

Hôtel
Les hôtels fournissent les équipements de toilettes et de literie complète.

Centre thermal
Les maillots de bains sont obligatoires (les shorts ou caleçons de bains ne sont pas autorisés), ainsi que des bonnets et des sandalettes. (Si vous n'en possédez pas, vous pourrez vous en procurer auprès du centre).

DATES ET PRIX

Départ à du **15 avril au 31 octobre**

Tarif par personne sur la base d'une chambre double ou twin : 685€

Option n°1 Programme « bien être » : + 125€
Option n°2 Programme « relax » : + 225€
Option chambre individuelle : + 185€
Nuit supplémentaire en chambre de 2 en B&B : + 75 €
Nuit supplémentaire en chambre individuelle en B&B : + 95 €

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- Le carnet de voyage complet
- La nourriture et l'hébergement en demi pension
- L'accès au Centre thermal en fonction des options choisies
- Accès à la piscine de relaxation avant ou après les soins en fonction des options choisies
- Les soins du programme choisi (RELAX ou BIEN ÊTRE)
- Les options que vous avez souscrites lors de votre inscription

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le carnet de voyage « papier » pour les inscriptions à moins de 12 jours du départ
- le moyen de transport pour se rendre au lieu de rendez vous
- Les options non souscrites lors de votre inscription
- l'assurance
- les consommations et dépenses personnelles
- les éventuels soins supplémentaires.
- Le moyen de transport pour se rendre au départ des randonnées

POUR EN SAVOIR PLUS

DESCRIPTION

LE CAROUX

Le Caroux c'est l'arrière-pays cévenol, après la plaine chaude et fertile, après la sécheresse de la garrigue, mais surtout, après le tumulte de la basse vallée de l'Orb qui descend se jeter dans la mer méditerranée. Le Caroux c'est comme une surprise, la fraicheur des hauts cantons, le vieux pays, des villages plus anciens que le temps, des sentiers muletiers pavés de lauzes, des rochers qui nous dominent et la tendresse des grandes forêts. Une randonnée dans le Caroux c'est une aventure hors du commun dans un paysage d'herbes, de rocs, de ravins profonds et de belles vasques d'eaux cristallines.

L'HOTEL BELLEVILLE

Votre hébergement, un hôtel fin XIXème, a encore tout le charme des constructions de cette période où l'art nouveau émergeait. Il se situe en plein cœur de ville et offre un confort remarquable à deux pas du centre thermal. Au restaurant de l'hôtel, depuis plusieurs générations, les chefs concoctent une cuisine familiale dans la tradition des plats de saison et des produits de nos montagnes.

BIEN ETRE A LAMALOU LES BAINS
Les thermes de Lamalou les Bain, c'est toujours la belle époque… Plongez directement dans le thermalisme et savourez le calme et la sérénité que vous apporte toute l'équipe bienveillante. L'établissement, renommé pour son professionnalisme, propose des soins adaptés à votre personne, dans un environnement hors du commun. Vous verrez, les bains et la décoration de certaines piscines sont encore empreints du travail des artistes d'alors. Ici, rien de grandiloquant, simplement une formule dédiée à votre bien être…

LAMALOU LES BAINS
Le noyau primitif de Lamalou les Bains est à Saint-Pierre-de-Rhèdes. Vénérable église qui repose sur les fondations d'un antique sanctuaire chrétien installé à la fin du IVème siècle dans le site gallo-romain de Rhèdes. L'église de style pur roman (XIème – XIIème) fut, pour la région, la première paroisse rurale de la vallée. Enracinée au carrefour de deux voies antiques, auprès des villas romaines de Rhèdes, Villecelle et Bardejean.

Lamalou les Bains s'est développée au XVIIème siècle à la faveur des vertus thérapeutiques de ses eaux et sous l'impulsion des Thézan, seigneurs du Poujol. La commune de Lamalou les Bains fut créée en 1878.

Citons quelques édifices clefs de cette micro région : la chapelle romane de Notre-Dame-de-Capimont, édifiée en 1153; l'église Notre-Damede-l'Assomption à Villecelle, entièrement réhabilitée au XVIIème; la chapelle Notre-Dame-de-Pitié construite par Révoil (1879), puis l'église paroissiale Sts-Pierre-et-Paul (1893).

La commune de Lamalou Les Bains : Superficie : 626 ha, Altitude : 200 m, Population : env. 2150 hab.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION
En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :
ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :
En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.
- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrêtement d'un bateau**.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé**.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation**.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.
Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures
Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex